

# Bio WRAP Bohne scharf

Datum: 11.01.2026

250 g scharf

lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Bohne scharf und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Kraut weiss\*, Chinakohl\*, Bohnen schwarz\*, **Weizenmehl\***, Zucchini\*, Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Ahornsirup\*, Zitronen\*, Knoblauch\*, Meersalz, Kokosöl\*, Chili\*, Koriander\*, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*, Bockshornklee\*, Kreuzkümmel\*, Zimt\*, Kardamom\*, Paprika\*, Fenchel\*, Knoblauch\*, **Senfkörner\***, Ingwer\*, Muskatnuss\*, Galgant\*, Nelken\*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             | 576 kJ / 137 kcal / 1,59 BE |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Fett                        | 4,11 g                      |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,94 g                      |
| Kohlenhydrate               | 19,04 g                     |
| davon Zucker                | 3,54 g                      |
| Ballaststoffe               | 5,17 g                      |
| Eiweiß                      | 5,78 g                      |
| Salz                        | 0,66 g                      |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

